

# BEZPEČNÉ UŽITÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Éterické oleje jsou čisté přírodní směsi té nejvyšší kvality. Jsou však vysoce koncentrované, proto je používejte bezpečně, přesně a s rozmyslem.

## ŘEDĚNÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

dodržujte správné dávkování (ředění) éterických olejů (viz tabulka) – pokožka je citlivým orgánem.

## Bezpečnostní opatření:

- Používejte 100% esenciální oleje terapeutické kvality a dodržujte pokyny na obalu výrobku, čtete informace v katalogu výrobků.
- Silice nepoužívejte vnitřně.
- Při náhodném požití vyhledejte lékařskou pomoc.
- **Závažné zdravotní problémy:** nutná konzultace s lékařem.
- **Kožní onemocnění:** nepoužívejte éterické oleje přímo na pokožku (masáže, koupele). Rozprašovače a aromalampy jsou pro tento účel bezpečné.
- **Citlivá pokožka:** Pokud si nejste jisti reakcí, doporučujeme odzkoušet snášenlivost na předloktí.
- **Epilepsie:** éterické oleje nepoužívejte.
- **Astma:** používejte pouze rozprašovače, aromalampy, dopřejte si masáž.
- **Éterické oleje z citrusů** obsahují složku, která může po ozáření sluncem vyvolat nežádoucí kožní reakce. Po masáži směsí s citrusovými éterickými oleji se vyhýbejte po dobu 12 hodin přímému UV záření, slunění. (Toto doporučení není nutné při inhalaci nebo napařování.)
- **Těhotenství:** konzultace s lékařem nebo odborníkem na aromaterapii, fyzioterapeutem.
- **Nepříjemná vůně:** pokud se vám vůně éterické kompozice nelíbí, je vám nepříjemná, nepoužívejte ji.
- **Čím krásnější je požitek z vůně,** tím hojivějších terapeutických účinků docílíte.

- **Inhalace pomocí aromalampy:** vřele doporučujeme, olej není v přímém kontaktu s pokožkou. Éterické oleje inhalujte jen krátkou dobu.

- **Éterické oleje a děti:** éterické oleje nepatří do rukou dítěte. Chovejte se k aromaterapii jako k léku, který skladujete mimo jejich dosah. Oleje nejsou hračka!

U nejmenších dětí ředte éterické oleje v nosném oleji nebo v mléce, zabraňte jejich ulpění na prstech, ústech a očích dítěte – mohly by způsobit podráždění. V případě problému vyhledejte pomoc.

- **Poškození éterických olejů:** éterické oleje mohou být poškozeny, jsou-li vystaveny přímému světlu, extrémním teplotám, kyslíku ze vzduchu.

- **Prodej:** v tmavých, dobře uzavíratelných skleněných lahvičkách, v obalech.

- **Doba užití:** teoreticky vydrží většina éterických olejů několik let.

- **Skladování:** v chladu a temnu (nejlépe v krabičkách, ne v lednici).

## Důležité upozornění:

éterické oleje z naší nabídky jsou energeticky zpracovány.

Nepůjčujte je cizím ani správným osobám.

Díky vysoké schopnosti energetického čištění mohou být energeticky rozrušeny, a tím i poškozeny, neboť nabírají emoce – tím olej změni svoji energii (vůni) a dostane pachutí neboli zahořklou vůni.

Tento výrobek již nepoužívejte.

Tabulka užití esenciálních olejů:

	MASÁŽE	KOUPELE	INHALACE
DĚTI 3-12 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový ...)	5 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ	4 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový ...)	7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ > 65 LET	2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlový, olivový)	5-7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka

HANNA MARIA THERAPY

Hanna Maria Tomášková, Polní 226, Srch, 533 52 Staré Hradiště  
hannamaria@centrum.cz, info@hannamaria.cz, www.hannamaria.cz, info linka: 725 762 825

## Energetická aromaterapie

Esenciální oleje neboli éterické oleje jsou vzácným darem přírody. Mohou se získávat jen s minimálním zásahem člověka, destilací z různých částí rostlin. Takto získané éterické oleje mají schopnost pročišťovat naši auru neboli energetické pole. Jedná se o proces, který působí na jiné dimenze naší přirozenosti, než jaké zná většina lidí.

Kompozice značky Hanna Maria se zaměřují na pročištění jemných nehmotných částí těla – polí energetických, čímž zároveň prospívají tělu fyzickému. Tato energetická aromaterapie napomáhá vyrovnávat energie těla a duše, myšlení a jednání, fyzické a mentální síly. Lze ji tedy chápat jako prevenci před onemocněním fyzickým i duševním. Kombinací relaxace spolu s éterickými oleji lze přímo navodit očistný proces naší psychiky, a uvolnit tak dávno nastřádané emoce.

## AROMATERAPIE V PRAXI

### KAPKY

#### 100% čistě přírodní éterický olej VODNÍ LÁZEŇ

- Koupel s éterickými oleji: jde o očistný proces, kdy účinky olejů vstupují do těla kůží přes lymfatický a imunitní systém a dále inhalací přes plíce, tedy krevním oběhem.
- Doporučené dávkování: cca 5–7 kapek éterického oleje na 100 l vody. Během lázně ponořte celé tělo včetně vlasů, tím propojíte všechna energetická pole a docílíte úžasného očistného procesu.
- Pozor! Při lázni nepoužívejte žádné chemické přípravky – šampony, mýdla, pěny do koupele. Pokud je použijete, probíhající chemické procesy zničí energetické informace vložené do kompozic. Zůstává pouze vůně bez terapeutického účinku.
- Při nepříjemném pocitu lázeň ukončete a osprchujte se.

### AROMATERAPEUTICKÁ MASÁŽ

- 3–5 kapek kompozice v nosném oleji nebo krému postačí pro jednu masáž. Díky účinkům éterických olejů se uvolňují negativní kapsy odpadů usazených kolem páteře v oblasti čaker. I jemná a příjemná vůně léčí. Společně přinášejí psychickou úlevu.
- Pozor! Při nepříjemné reakci smyjte aplikovaný olej nebo krém vlažnou vodou.

### AROMALAMPA, KERAMICKÁ KOSTKA

- Doporučené dávkování: 5–7 kapek éterického oleje na-

kapat do vody v nádobce aromalampy. Zapálená svíčka začne postupně uvolňovat vůni do okolí.

- Keramická kostka – (Určeno především pro malé prostory.) 7 kapek stačí nakapat na kostku a vůně se rozptýlí po místnosti.

### INHALACE

- Okamžitá pomoc při stresu, úzkosti a zmatku: nadechněte se siličného oleje přímo z lahvičky nebo si nakapejte několik kapek na kapesník nebo polštář a vdechněte. Noste lahvičku při sobě, abyste si mohli navodit toto „občerstvení“ kdykoli během dne.
- Inhalace: do nádoby s teplou vodou kápněte cca 5 kapek éterického oleje. Hlavu zakryjete ručníkem a inhalujete přímo z nádoby.
- Blahodárný účinek mají silice při nachlazení, bolestech hlavy aj.

### ROZPRAŠOVAČE

#### 100% čistě přírodní éterický olej v ROZPRAŠOVAČI

Ideální pomocník při cestách, během jízdy autem, v domácnosti i v zaměstnání

- Aplikace: na polštář, na oblečení, v místnosti – všude tam, kde chcete navodit léčivou atmosféru.
- Všechny naše kompozice lze použít i jako osobní parfém.
- Nezanedbávají skvrny, alkohol stabilizuje vůni na dlouhou dobu.
- Rozprašovač lze použít i v místnosti u malých dětí. Doporučujeme aplikovat na peřinku, od dvou let dítěte můžete aplikovat přímo na jeho polštář. (Sliznice těchto dětí nejsou již tak choulostivé jako u batolat.)

### MANDLOVÝ OLEJ V AROMATERAPII

Mandlový olej má sám o sobě mnoho vynikajících účinků na pokožku.

Je jedinečným nosičem pro aromaterapii, neboť tímto spojením působí blahodárně i na vnitřní orgány a psychiku.

- Použití: masáže, koupele a po koupeli na celou pokožku.
- Více informací naleznete v našem katalogu, u popisu daného produktu.

Detailní informace najdete v produktovém katalogu, aktuální verze na [www.hannamaria.cz](http://www.hannamaria.cz)

# AROMATERAPIE

100% čistě přírodní éterické oleje  
pro vyvážení životní energie

ZDRAVOTNĚ ATESTOVÁNO



*Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů značky Hanna Maria mají vynikající terapeutické účinky na fyzické tělo a zároveň jsou určeny pro duševní a duchovní úlevu a zklidnění.*

*Aromaterapie značky Hanna Maria je vyvážená, obsahuje vysoce kvalitní suroviny zpracované pod přísným laboratorním dozorem.*

*Abyste si mohli dopřát kvalitu esenciálních kompozic, kterou značka Hanna Maria představuje, musí vůně zrát minimálně 12-18 měsíců na nerušeném místě, při stabilizované teplotě, bez denního světla.*

*Trpělivost přináší své ovoce ve formě nadstandardní kvality a vynikajících účinků silic pro domácí i profesionální terapeutickou práci v oboru aromaterapie.*

*Kompozice mají zdravotní atesty nezávadnosti pro styk s pokožkou.*

