

BEZPEČNÉ UŽITÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Éterické oleje jsou čisté přírodní směsi té nejvyšší kvality. Je však nutné si uvědomit, že jsou vysoce koncentrované a je důležité je používat bezpečně a přesně. Naše pokyny vám pomohou určit, jak používat éterické oleje v jednotlivých situacích. Pokud máte nějaké fyzické nebo psychické chorobné příznaky, je třeba se poradit s lékařem, protože éterické oleje nejsou náhradou profesionální lékařské péče. Naše výrobky nepatří v žádném případě do rukou dítěte. Podávání olejů je vždy zodpovědnost rodičů. Oleje nejsou hračka!

ŘEDĚNÍ ÉTERICKÝCH OLEJŮ:

Je důležité dodržet správné dávkování éterických olejů, protože pokožka je citlivým orgánem. Pro jedince s citlivou pokožkou nebo trpícími ekzémy či postižením kůže nedoporučujeme aplikovat oleje přímo na pokožku. Při závažných zdravotních problémech je vždy nutná konzultace s terapeutem nebo lékařem. Inhalace pomocí aromalampy se vřele doporučuje, protože olej není v přímém kontaktu s pokožkou.

Tabulka užití esenciálních olejů:

	MASÁŽE	KOUPELE	INHALACE
DĚTI 3-12 LET	1-2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlovy, olivový ...)	5 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ	4 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlovy, olivový ...)	7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka
DOSPĚLÍ > 65 LET	2 kapky na 10 ml nosného oleje (např. mandlovy, olivový)	5-7 kapek/150 l vody (vana)	5 kapek/miska vody/aromalampa/keramická kostka

Bezpečnostní opatření:

- Nikdy nepoužívejte silice vnitřně. Jsou to vysoce koncentrované látky a mohou způsobit vnitřní poškození. Pokud éterické oleje náhodou požijete, vyhledejte ihned lékařskou pomoc.
- Éterické oleje nepatří do rukou dítěte. Dbejte, abyste správně dodržovali naše doporučené dávkování. Zajistěte ochranu před zneužitím dítětem. Chovejte se k aromaterapii jako k léku, který skladujete mimo dosah dětí. U nejmenších dětí vždy ředte éterické oleje v nosném oleji a nebo v mléce a zabraňte ulpění na prstech dítěte, aby se jim éterický olej nedostal do pusinky nebo do očí, kde by si mohl způsobit podráždění.
- Éterické oleje z citrusů obsahují složku, která může vyvolat kožní reakce po ozáření sluncem. Dělejte-li masáž směsí s citrusovými éterickými oleji (viz obal produktu), vyhybejte se přímému ultrafialovému světlu anebo slunění alespoň 12 hodin po použití. Tato opatření nejsou nutná při inhalacích nebo napařování.
- Nepoužívejte éterické oleje při onemocnění epilepsie.
- Pokud trpíte vážnými kožními onemocněními nebo jste přecitlivělí, nepoužívejte éterické oleje v přímém kontaktu s pokožkou (masáže, koupele). Doporučujeme odkoušet na předloktí, pokud si nejste jisti reakcí. Ostatní aplikace – rozprašovače nebo aroma lampy jsou bezpečné pro použití.
- Při astmatu se nedoporučuje používat éterické oleje k přímé aplikaci, ale používat je pouze formou rozprašovačů, odpařování v aroma lampách nebo k masážím. Pokud si nejste jisti svojí reakcí, olej nepoužívejte a raději se poradte s odborníkem nebo lékařem.
- Jestliže se vám vůně éterické kompozice nelíbí nebo je vám nepříjemná, nepoužívejte ji. Naopak, čím krásnější je požitěk z vůně, tím hojivější terapeutické účinky na vás působí.
- Inhalujte éterické oleje jen krátkou dobu.
- Pokud máte nějakou nepříjemnou reakci na nějaký éterický olej, nepoužívejte jej.
- Máte-li vážnou nemoc nebo máte-li pochybnosti o užívání éterických olejů, poraďte se s lékařem nebo odborníkem na aromaterapii před použitím jakéhokoli výrobku uvedeného v naší nabídce.
- Éterické oleje mohou být poškozeny, jsou-li vystaveny přímému světlu, extrémním teplotám nebo působí-li na ně delší dobu kyslík ve vzduchu. Proto se prodávají v tmavých dobře uzavíratelných skleněných lahvičkách. Teoreticky většina éterických olejů vydrží několik let. Skladujte oleje v chladném tmavém místě (nejlépe v krabici).
- Éterické oleje z naší nabídky jsou energeticky zpracovány. Proto jej nepůjčujte cizím ani spřízněným osobám. Díky vysoké schopnosti energetického čištění, mohou být éterické oleje energeticky rozrušeny a tím i poškozeny. Nabírající emoce, olej změní svoji energii – vůni a dostane pachut' neboli zahořklou vůni. Tento výrobek již nepoužívejte.
- Éterické oleje jsou těkavé látky, a proto se vyvarujte manipulaci s otevřeným ohněm. Až po aplikaci oleje do vody, zapalte svíčku – určeno pro aromalampy.

Děkujeme, že jste dali důvěru v naše produkty. Velice si vážíme vaši přiznání, která nás posiluje v našem poslání a dává nám motivaci jít dál. Přejeme vám co nejvíce duševní pohody.



VÝROBCE:

Hanna Maria Therapy
Hanna Maria Tomášková

Polní 226, Srch 533 52 Staré Hradiště

hannamaria@centrum.cz, info@hannamaria.cz
www.hannamaria.cz, info linka: 725 762 825

Aromaterapie ... čistě přírodní éterické oleje pro vyvážení životní energie

ČAKRÁRNÍ ŘADA

100% ČISTĚ PŘÍRODNÍ ÉTERICKÉ OLEJE SESTAVENÉ PODLE ENERGETICKÉHO VYZAŘOVÁNÍ ČAKRÁRNÍHO SYSTÉMU

ZDRAVOTNĚ ATESTOVÁNO

Kompozice 100% čistě přírodních éterických olejů značky Hanna Maria mají vynikající terapeutické účinky nejen na fyzické tělo, ale především jsou určeny pro duševní a duchovní úlevu a zklidnění.

Aromaterapie značky Hanna Maria je vyvážená, obsahuje vysoce kvalitní suroviny, které se zpracovávají pod přísným laboratorním dozorem. Kompozice mají zdravotní atesty nezávadnosti pro styk s pokožkou.

Abyste si mohli dopřát kvalitu esenciálních kompozic, kterou značka Hanna Maria představuje, musí vůně zrát minimálně 12-18 měsíců na nerušeném místě a ve stabilizované teplotě bez denního světla. Tato trpělivost přináší své ovoce ve formě nadstandardní kvality účinků silic pro domácí i profesionální terapeutickou práci v oboru aromaterapie.

Energetická aromaterapie

Éterické oleje získané z přírody mají schopnost pročistit naši auru neboli energetické pole a tím podporují naše zdraví, štěstí a spokojenost. Jedná se o proces, který působí na jiné dimenze naší přirozenosti, než jaké zná většina lidí. Naše kompozice se zaměřují na pročistění jemných nehmotných částí našeho těla, jež přímo ovlivňují tělo fyzické. I když máme pocit, že inhalováním éterických olejů prospíváme tělu fyzickému, ve skutečnosti je to důsledek léčení energetických polí. Energetická aromaterapie napomáhá vyrovnávat energie těla a duše, myšlení a jednání, fyzické a mentální síly. Esenciální oleje neboli éterické oleje jsou vzácným darem přírody. Mohou se získávat jen s minimálním zásahem člověka. Éterické oleje se destilují z různých částí rostlin. Je to krása, kouzlo, srdce, životní síla či energie, duch rostliny. Aromaterapii můžete také chápat jako prevenci před onemocněním jak fyzickým, tak duševním. Při patřičné relaxaci v kombinaci s použitím éterických olejů lze navodit přímo očistný proces pro naši psychiku a uvolnit dávno nastrádané emoce.

AROMATERAPIE V PRAXI

KAPKY

100% čistě přírodní éterický olej v 10 ml balení

VODNÍ LÁŽEŇ – Koupele s éterickými oleji je úžasná relaxace, voňavý čistící proces, kdy účinky olejů vstupují do těla kůží přes lymfatický a imunitní systém, a dále inhalací přes plíce, tedy krevním oběhem. Doporučené dávkování pro lázeň je cca 5-7 kapek éterického oleje na 100 l vody. Pokud budete mít nepříjemnou reakci, lázeň hned ukončete a osprchujte se. Naše doporučení: při lázni si ponořte celé tělo včetně vlasů, tím propojíte všechna energetická pole a docílíte úžasného čistícího procesu. Pozor! Při lázni nepoužívejte žádné chemické přípravky jako jsou šampony, mydla, pěny do koupele. Chemické procesy uvedených příkladů energetické informace vložené do kompozic jsou nenávratně zničeny. Zůstává pouze vůně bez terapeutického účinku.

AROMATERAPIČKÁ MASÁŽE – Pro jednu dávku masáže postačí 3-5 kapek této kompozice v nosném oleji nebo krému. Éterické oleje velmi dobře působí na psychickou úlevu právě při masážích, kdy se díky účinkům aromaterapie uvolňují negativní kapsy odpadu usazených kolem páteře v oblasti čaker. Během masáže se line jemná vůně, která nejen že je velmi příjemná, ale především léčí. Při nepříjemné reakci, smyjte aplikovaný olej nebo krém vlažnou vodou. Detailní postup pro aromaterapeutickou masáž najdete v našem produktovém katalogu, který naleznete vždy v aktuální verzi na www.hannamaria.cz.

AROMALAMPA, KERAMICKÁ KOSTKA – Doporučené dávkování je 5-7 kapek éterického oleje nakapat do vody v nádobce aroma lampy. Zapálená svíčka již sama začne postupně uvolňovat vůni do okolí. Pro bezpečnější užití olejů nabízíme keramickou kostku, která je vhodná do menších prostorů.

7 kapek éterického oleje nakapat do keramické kostky a vůně se již sama začne rozptylovat po místnosti. Je to bezpečná aplikace bez použití ohně.

INHALACE – Chcete-li okamžitě zmírnit pocit stresu, úzkosti, zmatku, nadechnete se siličného oleje přímo z lahvičky nebo si nakapejte několik kapek na kapesník nebo polštář a vdechujte vůni tímto způsobem. Noste lahvičku při sobě, abyste si mohli navodit toto občerstvení kdykoli během dne. Inhalaci lze provádět i tak, že do nádoby s teplou vodou nakapete cca 5 kapek éterického oleje. Skloníte hlavu, kterou si zakryjete např. ručnícem a inhalujete přímo z nádoby. Vysoký účinek mají silice například při nachlazení, bolestech hlavy, aj.

ROZPRAŠOVAČE

100% čistě přírodní éterický olej v ROZPRAŠOVAČI 50 ml balení

Aromaterapie v rozprašovači je ideálním pomocníkem při cestách, během jízd autem, v domácnosti i v zaměstnání. Výborná je aplikace na polštář, na peřinku nebo na oblečení. Je možné také použít rozprašovač do místnosti, kde chcete navodit léčivou atmosféru. Všechny naše kompozice lze použít i jako osobní parfém. Díky použitému alkoholu nezanechávají oleje skvrny na povlečení nebo oděvu a alkohol navíc stabilizuje vůni na dlouhou dobu. Protože se nejedná o přímý kontakt s pokožkou, lze použít rozprašovač v místnosti i u malých dětí. Doporučujeme však aplikovat na peřinku místo na polštářek. Od dvou let věku dítěte můžete aplikovat přímo na polštář. Sliznice těchto dětí nejsou již tak choulivé jako u batolat.

• **POZNÁMKA PRO ROZPRAŠOVAČE Z KRÁLOVSKÉ ŘADY:** ÉTERICKÉ OLEJE V KRÁLOVSKÉ ŘADĚ OBSAHUJÍ MASTNOU POJÍČÍ SLOŽKU Z MANDLOVÉHO OLEJE. JE DŮLEŽITÉ PŘED POUŽITÍM ŘÁDNĚ PROTŘEPAT TAK, ABY KOMPOZICE BYLA KALNÁ. PAK MŮŽETE POUŽÍT. TYTO KOMPOZICE ZANECHÁVají STOPY NA ODĚVU, DOPORUČUJEME POUŽÍVAT ROZPRAŠOVAČ DO PROSTORU. Díky důkladnému protřepání propojíte dvoousložkovou náplň, a tím vložíte do lahvičky svoji energii. Energie blahodárně působí po dlouhou dobu v prostoru.

1. ČAKRA – SMĚS PRO INTIMNÍ ATMOSFÉRU – SEBEUVĚDOMĚNÍ



Díky silně povzbuzujícím účinkům se tato kompozice éterických olejů používá při nedostatku energie a při nedostatečném kontaktu s realitou a sebeuvědoměním. Dodává vnitřní energii, oheň, lásku a radost z fyzika. Je barvou života, zvyšuje pohlavní žádost. Působí jako energetikum – jako oheň v nás. Energie éterických olejů podporuje kreativitu, dostatek energie pro práci. Sladuje soulad mezi mužskými a ženskými energiemi.

Obsahuje čisté éterické oleje:

PATCHOULI – posiluje imunitu, je antibakteriální. Uzemňuje a stabilizuje mysl vyčerpanou nadměrným přemýšlením a starostmi. Pro syté a pižmové aroma je olej v tomto ohledu uvolňujícím afrodisiakem, může pomoci při sexuální úzkosti.

POMERANČ – Antidepressivní, antiseptický, protizánětlivý, tonizující éterický olej. Je to přátelský, radostný a hřejivý olej. Pomáhá zmiřovat obavy z budoucna a z neznáma a snižuje pochybnosti o sobě samém.

RŮŽE – zmiřuje lítost, zklamání, smutek. Šetrně nás podpoří, dokud se nám nálada nezlepší. Otevírá srdce pro lásku k sobě i ostatním a působí na srdce hojivě.

GERANIUM – duševně zklidňuje při stresu a přepracovanosti, celkově působí pozitivně na naši psychiku.

Královská řada 1. čakra obsahuje éterické oleje: POMERANČ, GERANIUM, PALMAROSA, LIMETKA.

2. ČAKRA – HARMONIZUJÍCÍ SMĚS – SEBEÚCTA



Tato kompozice svojí energií probouzí hluboké pocity související s fyzickou existencí, podporuje kreativitu a radost při tvoření svého života. Jemná, ale zároveň do hloubky působící jemnomotná energie éterických olejů má pozitivní vliv na harmonizaci mateřského pudu a lásku k dětem. Harmonizuje energii ženských pohlavních orgánů, napomáhá při menstruačních bolestech a bolestech v podbřišku spojenou s hormonální nerovnováhou. Tato kompozice výrazně posiluje nízkou energii ledvin a močového měchýře.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

CYPŘIŠ – výrazně reguluje krevní oběh, napomáhá dušení transformací, antibakteriální, posiluje nervy.

FENYKL – pomáhá při zažívání, zmiřuje bolesti v žaludku a střevech, účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání zánětů močového měchýře, nadváze či močových kamenech.

CITRÓN – pročištuje organismus, rozpouští usazeniny v těle, osvěžuje. Pomáhá vyčistit mysl a zmatené mysli přináší čistotu a uvolnění. Pomáhá předcházet emotivním výbuchům a usnadňuje rozhodnutí.

MÁTA PEPRNÁ – snižuje práh bolesti, posiluje nervy, blahodárně působí na koncentraci, špatnou paměť, má protinfekční účinky.

POMERANČ – stimuluje zažívání, uklidňuje při úzkosti, depresi a neklidu, navozuje radost a pozitivní pocit, rozptyluje smutnou náladu a popudlivost.

LIMETKA – pročištuje organismus, osvěžuje, rozpouští usazeniny v těle, stimuluje lymfatický systém, posiluje imunitu, osvěžuje ovzduší v místnostech.

LEMONGRAS – osvěžuje, pomáhá odstranit únavu, apatii a depresi, povznáší ducha. Zvyšuje sebevědomí a přináší optimismus. Má antiseptické, antivirové, baktericidní a tonizující účinky.

3. ČAKRA – SMĚS Z ANTISEPTICKÝCH LÁTEK – VLASTNÍ HODNOTA



Vynikající kompozice éterických olejů určená pro jednotlivce, kteří velmi citlivě vnímají negativní vjemy ze svého okolí. Je vhodná pro eliminaci negativních psychologických tlaků či vnějších emocí, které přijímáme do své psychiky přes solar plexus. Je hodně využívána při onemocněních dýchacích cest, výrazně pomáhá eliminovat viry a bakterie v prostoru.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

ROZMARÝN – celkově posiluje organismus, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, zlepšuje koncentraci a paměť. Je účinný při únavě a nervovém vyčerpání.

EUCALYPTUS – jeden z neúčinnějších éterických olejů při infekcích. Celkově posiluje, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší.

GRAPEFRUIT – pročištuje lymfatický systém a napomáhá vylučování toxinů z těla. Uvolňuje psychologické a nervové napětí, úzkost a depresivní stavy.

TEA TREE – velice účinné přírodní antibiotikum. Má široké uplatnění při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, posiluje imunitu, dodává sebevědomí a odolnost.

BERGAMOT – výborný éterický olej při depresivních stavech, podrážděnosti a při nervovém vypětí. Pomáhá při nespavosti, zmiřuje úzkost a ztrátu sebeúcty.

KADIDLO – jeden z nejlepších éterických olejů na potíže spojené s psychologickými a nervovými stavy. Pomáhá a ulevuje při nervovém vypětí, úzkosti, depresi a nespavosti. Pomáhá při řadě dýchacích obtíží, pročištuje mysl a navozuje meditaci. Dodává vnitřní sílu stát a jít dál.

LEMONGRAS – silně protibakteriální a protiplísňový éterický olej. Osvěžuje, celkově pročištuje, pomáhá koncentraci a navození čistých myšlenek.

LEVANDULE – jeden z nejuniverzálnějších éterických olejů, všestranný při mnoha onemocněních těla i ducha. Levanduli se proto věnujeme zvlášť v naší směsi „Levandulová směs první pomoci“.

4. ČAKRA- RELAXAČNÍ SMĚS PRO UVOLNĚNÍ – LÁSKA K SOBĚ



Tato kompozice je vhodná během dne pro zklidnění emocí srdce. Je vynikající relaxační esencí pro večerní odpočinek po celodenní práci nebo únavném dni. Energie éterických olejů navozuje pocit lásky, pochopení, radosti a souznělosti. Odbourává obavy, strach a nechť do další práce či rozhodnutí, které nosíme na srdci. Energie olejů pomáhá nalézt lásku k sobě a umění ji dále předávat.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

AMYRIS – uvolňuje psychologické napětí, má antidepresivní účinky, působí i jako afrodisiakum.

MÁTA PEPRNÁ – snižuje práh bolesti, posiluje nervy, blahodárně působí na koncentraci, špatnou paměť. Má protinfekční účinky a stimulační účinky.

LIMETKA – pročištuje organismus, osvěžuje, rozpouští usazeniny v těle, stimuluje lymfatický systém, posiluje imunitu, osvěžuje ovzduší v místnostech.

POMERANČ – stimuluje zažívání, uklidňuje při úzkosti, depresi a neklidu, navozuje radost a pozitivní pocit, rozptyluje smutnou náladu a popudlivost.

LEMONGRAS – silně protibakteriální a protiplísňový éterický olej. Osvěžuje, celkově pročištuje, pomáhá koncentraci a navození čistých myšlenek.

LEVANDULE – jeden z nejuniverzálnějších éterických olejů, všestranný při mnoha onemocněních těla i ducha. Levanduli se proto věnujeme zvlášť v naší směsi „Levandulová směs první pomoci“.

5. ČAKRA – SMĚS PRO KONCENTRACI – SEBEVYJÁDRĚNÍ



Tato kompozice je vhodná pro jednotlivce, kteří jsou ve slovním kontaktu s okolím. Jsou aktivní, projevují rozvoj svého nadání nebo potřebují být aktivní především duševní prací. Energie v této kompozici aktivuje mozkovou činnost a napomáhá aktivnímu využití mozkové činnosti. Podporuje soulad s centrem myšlení a schopnosti vyjadřování. Vynikající účinky má například při řízení auta nebo při neschopnosti se koncentrovat. Je velmi oblíben u profesí, která vyžaduje přesnost, detailní práci, komunikaci a koncentraci.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

CYPŘIŠ – výrazně reguluje krevní oběh, napomáhá dušení transformací, posiluje nervovou soustavu. Má vynikající antibakteriální vlastnosti.

ROZMARÝN – celkově posiluje organismus, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, zlepšuje koncentraci a paměť. Je účinný při únavě a nervovém vyčerpání.

BAZALKA – výrazně posiluje nervový systém a podporuje mozkovou činnost. Dodává odhodlání a odvahu, posiluje koncentraci.

CITRÓN – pročištuje organismus, osvěžuje, rozpouští usazeniny v těle, stimuluje lymfatický systém, posiluje imunitu, osvěžuje ovzduší v místnostech.

BERGAMOT – výborný éterický olej při depresivních stavech, podrážděnosti a při nervovém vypětí. Pomáhá při nespavosti, zmiřuje úzkost a ztrátu sebeúcty.

6. ČAKRA – SMĚS PROTI STRESU – ODPOVĚDNOST SAMA ZA SEBE



Kompozice podporuje intuici, odpovědnost za své činy, uvědomění si svých silných i slabých stránek. Jelikož je to energie působící v oblasti třetího oka, napomáhá uvolňovat blokace v oblasti čela a zadní části hlavy- šišinky. Uvolňuje stres a bolesti hlavy z přepracovanosti nebo z příliš velké zodpovědnosti a strachu nezvládnutelné nebo těžké situace. Výrazně zklidňuje mysl.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

POMERANČ – uklidňuje při úzkosti, depresi a neklidu, navozuje radost a pozitivní pocit, rozptyluje smutnou náladu a popudlivost.

LEVANDULE – jeden z nejuniverzálnějších éterických olejů, všestranný při mnoha onemocněních těla i ducha. Levanduli se proto věnujeme zvlášť v naší směsi „Levandulová směs první pomoci“.

CITRÓN – pročištuje organismus, osvěžuje, rozpouští usazeniny v těle, stimuluje lymfatický systém, posiluje imunitu, osvěžuje ovzduší v místnostech.

ROZMARÝN – celkově posiluje organismus, pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, zlepšuje koncentraci a paměť.

Je účinný při únavě a nervovém vyčerpání.

7. ČAKRA – RELAXAČNÍ SMĚS POSILUJÍCÍ DUCHA – VĚDOMÍ SAMA SEBE



Tato kompozice se využívá při meditačních a hluboce odpočinkových stavech duše. Je vynikající při velkých až extrémních stresových zátěžích. Uvolňuje energetické blokace v hlavě a navozuje stav bytí. Krása éterického oleje vás dokáže ponořit hluboko do tajemství života s nutí vás vychutnávat si i ty zdánlivě drobné momenty. Dodává jemnou propojující energii s budoucností, naději, ale zároveň klid a odevzdanost životu.

Obsahuje přírodní éterické oleje:

CEDR – antiseptický, posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku. Antibakteriální, zklidňující éterický olej, který zklidňuje emoce a vyjasňuje mysl. Zklidňuje tělo, duši i ducha po těžkém dni a obnovuje tělesnou a duševní rovnováhu.

SANTALOVÉ DŘEVO – uklidňuje při neklidu, nespavosti, napětí, depresi. Příznivě působí při bolestech hlavy, má chladivé a posilující účinky na naši psychiku. Je posilujícím prostředkem při meditaci a modlitbě.

SKOŘICE – silně prohřívá a posiluje tělo při únavě. Podporuje dýchání. Pozitivně ovlivňuje organismus při vyčerpání a depresi. Je silně antiseptický, stimulační.

Královská řada 7. čakra obsahuje éterické oleje: SANTALOVÉ DŘEVO, AMYRIS, TEXASKÝ CEDR, VIRGINSKÝ CEDR.