

# Čakrové svíčky

**Použití:** Svíčku zapálíme asi na 30 minut, uvolníme se, zhluboka přitom nadechujeme barvu do příslušné čakry na těle, necháme odplynout všechny své starosti a otevřeme se pozitivnímu působení světla z čakrové svíčky. Je vhodné takto pravidelně harmonizovat postupně všech 7 základních čaker na těle.

**1. čakra(kořenová)-červená barva.** Je spojená se zemí, s potřebou našich základních instinktů - přežití, potrava, pocit bezpečí a tepla. Ukazuje, jaký máme vztah k materiálnímu světu, sílu prosadit se, stabilitu a sebedůvěru. Zablokovaná 1. čakra způsobuje u člověka málo fyzické i duchovní síly. Svíčka rozproudí radost a veselí, např. při oslavách, zakotvení na novém místě, v kolektivu. Napomáhá uzemnit a posílit naši fyzickou a duchovní sílu.

**2. čakra(sakrální-sexuální)-oranžová barva.** Má na starosti emoce, mezilidské vztahy, sexuální energii, vitalitu a tvořivost. Zablokovaná 2. čakra způsobuje sexuální chladnost a potlačování emocí. Svíčka navozuje dobrou náladu, spontánní a uvolněnou atmosféru. Je vhodná při setkáních s partnerem a pro jeho přivolání. Pro posílení instinktů, přitažlivosti, vzájemné polarity, ale také tvořivosti a nadšení.

**3. čakra(solar-plexus)-žlutá barva.** Je sídlem vůle a rozvoje osobnosti, centrem síly a zpracování pocitů a zážitků. Zablokování v 3. čakře vede k pocitům ztráty odvahy, poražení, ztráty svobodné vůle, k vytváření falešných představ a negativních myšlenek. Svíčka posiluje soustředění (při studiu), sebevědomí, spontánnost a vytrvalost, oblast břicha, vůli a schopnost dosáhnout toho, po čem toužíme. Pomáhá nám zviditelnit se a projevit přání a plány. Zahání zimní deprese z nedostatku světla a přináší slunce přímo do nás. Je vhodná také na oslavu „sklízni“ (odměn) a vítězství.

**4. čakra(srdeční)-zelená barva.** Má na starosti vztahy, jak máme rádi sebe, jak se přijímáme, také jak vyjadřujeme lásku druhým. Blokáda ve 4. čakře způsobuje neschopnost lásku vyzářovat, ale i přijímat. Zapálením svíčky se setkáváme s vlastním srdcem (dostat se do středu), učí nás soucitu, toleranci, empatii, skromnosti, touze pečovat o druhé s láskou, uvědomit si naše skutečné potřeby a učinit vlastní rozhodnutí ze srdce. Napomáhá při nedostatku životního prostoru a přírody, navozuje uvolnění a relaxaci.

**5. čakra(krční)-světle modrá barva.** Má na starosti komunikaci, sebevyjádření a projevy vůle v životě. Zablokování v 5. čakře vede k neschopnosti se vyjádřit (vadý řeči) i prázdné myšlenky. Zapálením svíčky navodíme atmosféru míru a ochrany, tiší spory a nedorozumění, usnadňuje komunikaci. Posiluje v nás tvořivost, individualitu a inspiraci.

**6. čakra(čelní, třetí oko)-tmavě modrá barva.** Je sídlem intuice a duchovních sil člověka. Nedostatečná funkce 6. čakry vede k přizemním myšlenkám a k odmítání duchovna a esoteriky. Zapálením svíčky navodíme meditaci a vnímavost, posiluje v nás telepatii, jasnozřivost a jasnoslyšení, pomáhá najít skutečný smysl našeho života, životní poslání, kontaktovat náš vnitřní svět a vnitřní hodnoty. Naučíme se tak vnímat potřeby své duše. Výborná je také pro cviky a meditace unavených očí.

**7. čakra(korunní)-fialová barva.** Její funkcí je příjem energie z kosmu. Je sídlem dovršení, sjednocení se vším, celistvosti sebe sama a vesmíru. Do harmonie se dostane, když budou harmonické všechny ostatní čakry. Při vyváženosti 7. čakry se otevíráme božské energii a zcela se nám zpřístupňuje podvědomá i nevědomá mysl. Zapálením svíčky navodíme léčení a transformaci. Pomáhá uvést do našeho života hluboce léčivou energii pro tělo i duši. Svíčka je vhodná také v období krize, velkých životních změn, při ztrátě smyslu života, a také když nás rozbolí hlava z přemíry starostí. Při úmrtí blízkého pomáhá zmírnit žal a dodatečně se rozloučit. Je vhodná, když chceme změnu, toužíme růst a vyvíjet se.